



Die Grundschüler mit ihren Klasse-2000-Paten und der Gesundheitsförderin Carmen Frisch.

Foto: Schule

Grundschüler lernen das Einmaleins des gesunden Lebens

Grundschule Hörden beteiligt sich am Programm „Klasse 2000“ zur Gesundheitsförderung.

Hörden. Seit einem Jahr beteiligt sich die Grundschule Hörden am Programm „Klasse 2000“, dem in Deutschland am weitesten verbreiteten Programm zur Gesundheitsförderung, Gewalt- und Suchtprävention in Grundschulen. Die Kinder lernen dabei das Einmaleins des gesunden Lebens. Mit der Symbolfigur Klaro erforschen die Kinder spielerisch und mit viel Spaß, was sie selbst tun können, um gesund zu bleiben und sich wohlfühlen

„Wir möchten Kinder frühzeitig für das Thema Gesundheit begeistern und sie dabei unterstützen, die Herausforderungen des Lebens ohne Sucht und Gewalt zu lösen“, begründet Schulleiterin Andrea Himmel-Merz das Engagement ihrer Schule.

Unterstützung von Lions-Club Südharz und der Sparkasse

Besonders freut sie sich über die Unterstützung vom Lions-Club Südharz und der Sparkasse Osterode am Harz, die als Paten mit ihren Spenden die Teilnahme an dem Programm ermöglichen. Mit Begeisterung haben die Jüngsten

der Grundschule Hörden ihre kleinen Gesundheitsexperten Klaro und Klara gebastelt und damit ihre Klasse-2000-Paten in der Schule empfangen, um sich bei ihnen für die wertvolle Unterstützung zu bedanken.

Klasse 2000 begleitet Kinder von Klasse 1 bis 4 und behandelt alle Themen, die zum gesunden Leben dazugehören: Von Bewegung, Ernährung und Entspannung bis hin zur gewaltfreien Lösung von Konflikten und der kritischen Auseinandersetzung mit Bildschirmmedien, Werbung, Tabak und Alkohol.

Besondere Höhepunkte im Unterricht sind für die Kinder die Stunden der Klasse-2000-Gesundheitsförderin Carmen Frisch. Sie führt zwei- bis dreimal pro Schuljahr neue Themen in den Unterricht ein und bringt dafür interessante Spiele und Materialien mit – zum Beispiel einen Atemtrainer, eine Pausenbrot-Drehscheibe oder Stethoskope. Anschließend vertiefen die Lehrer diese Themen, so dass in jedem Schuljahr ca. 14 Klasse-2000-Stunden stattfinden.