



## Der Countdown für den Altstadtlauf tickt

**Osterode.** Der Countdown für den Osteroder Altstadtlauf tickt unerbittlich runter. Am 30. April richtet der MTV Osterode die 15. Auflage aus, die Anmeldefrist endet aber schon deutlich früher. Noch bis zum 25. April, 23:59 Uhr, können sich interessierte Sportler für einen der fünf Läufe oder eine der beiden Nordic Walking-Strecken einschreiben. Sowohl der 10 000 Meter-Lauf um 11 Uhr als auch der Lauf über 5500 Meter um 12.45 Uhr werden für den Südniedersachsen-cup gewertet. Der Teamcup-Sanitätshaus-Sturm ermöglicht auch eine neue Startoptionen für die Mannschaftswertung: Bei beiden Läufen können die Teams als Staffel antreten. Erstmals wird auch ein Halbmarathon über 21 Kilometer angeboten, dabei muss zweimal die längere und mit einigen Höhenmetern gespickte Nordic Walking-Strecke absolviert werden. Für den Nachwuchs gibt es den 2 500 Meter-Sparkassenlauf (14 Uhr) und den Kindersportstiftung-Kiddy-Run über 1000 Meter (15 Uhr). Weitere Infos und die Anmeldung unter [www.osteroderaltstadtlauf.de](http://www.osteroderaltstadtlauf.de). rk